bfw-nuernberg.de

bfwnürnberg

Berufsförderungswerk Nürnberg
gemeinnützige GmbH
Schleswiger Straße 101
90427 Nürnberg
www.bfw-nuernberg.de

metropolregion **nürnberg**
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

Deutsche Berufsförderungswerke
Bundesverband

SAP BILDUNGS-PARTNER

1217

Berufsförderungswerk Nürnberg

Reha-PORTAL

Rehavorbereitungstraining zur Förderung
der psychosozialen Belastbarkeit sowie
lebens- und arbeitsweltbezogener Kulturtechniken

bfwnürnberg

Reha-PORTAL

Das Reha-PORTAL ist eine Eingangsförderung und besteht aus einer Einstiegsphase (8 Wochen) und einer Vertiefungsphase (12 Wochen) zur Förderung der psychosozialen Belastbarkeit sowie der lebens- und arbeitsweltbezogenen Kulturtechniken in Vollzeit.

Das Reha-PORTAL stärkt, fördert und trainiert intensiv die entscheidenden Kompetenzen für die erfolgreiche Bewältigung einer anschließenden Qualifizierung. Die Ausbildung und die Reha-Psychologie arbeiten hier Hand in Hand.

Die **Einstiegsphase** führt die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden in vier Trainingsfeldern durch unser Haus und damit Schritt für Schritt heran an zukünftige Anforderungen.

In der **Vertiefungsphase** bearbeiten die Teilnehmenden verschiedene Lernsituationen und lebensnahe Aufgabenstellungen. Sie erhalten Fachunterricht, der sie in ihrer Arbeit unterstützt. Auf diese Weise werden Kenntnisse und Fertigkeiten entwickelt, die für den erfolgreichen Einstieg in die Qualifizierung nötig sind. Rund um die Uhr bietet das Teilnehmer-Intranet die Möglichkeit, Wissen zu festigen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Ziele

- Steigerung der psychischen Stabilität und täglichen Belastbarkeit
- Vorbereitung auf qualifizierungstypische Situationen
- Verbesserung der Wahrnehmung im sprachlichen und mathematischen Bereich
- Förderung der Fitness und Beweglichkeit

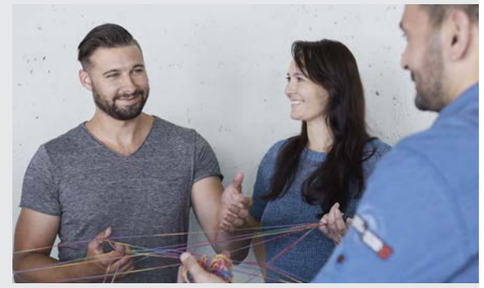
Ausbildungsbeginn: 14. Februar 2018
Ausbildungsdauer: 20 Wochen

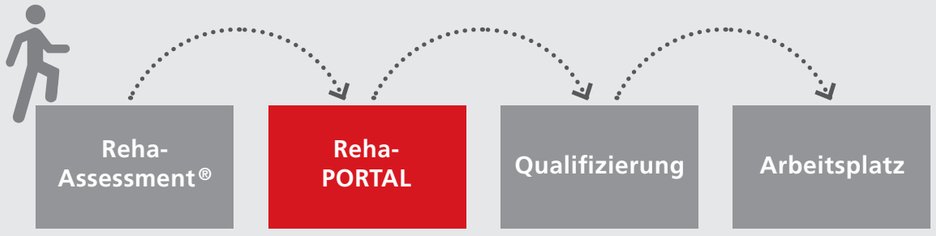
Das Angebot der Reha-Psychologie

- Soziales Kompetenztraining
  (z. B. Kooperation in der Gruppe, konstruktive Konfliktlösung, Sprechen vor der Gruppe)
- Stressbewältigung
  (z. B. Zeitmanagement, Umgang mit Prüfungen, Entspannungstraining)
- Training der Gesundheitskompetenz
  (z. B. Strategien im Umgang mit der eigenen Erkrankung, Ressourcenarbeit)
- interdisziplinäre Angebote und Kompetenztrainings
- Unterstützung bei neuen Herausforderungen

Das Angebot der Ausbildung

- Förderung und Training der Wahrnehmung im mathematisch-räumlichen Bereich
- Förderung und Training der Wahrnehmung im sprachlichen Bereich
- Förderung des strukturierten und lösungsorientierten Arbeitens
  Ausbildung in Grammatik, Rechtschreibung, Rechnen, EDV und Medienkompetenz in praxisnahen Situationen
- Bewegungsförderung für mehr Entspannung, Ausgleich und Fitness





Informationen:
Alexander Vogel
Telefon 0911 938-7334
E-Mail: alexander.vogel@bfw-nuernberg.de

Anmeldung:
Jens Luber, Eveline Schneider, Heike Wolf
Telefon 0911 938-7261, Fax 0911 938-7239

Berufsförderungswerk Nürnberg gemeinnützige GmbH
Schleswiger Str. 101, 90427 Nürnberg
www.bfw-nuernberg.de
kontakt@bfw-nuernberg.de