

Fit für die berufliche Reha

Was erwartet mich in einer Reha-Vorbereitung?

bfwnürnberg

Willkommen

Dieses Heft soll Ihnen helfen, wichtige Informationen über eine Reha-Vorbereitung im Berufsförderungswerk Nürnberg zu erhalten.

Sie wollen bald beruflich neu durchstarten. Bevor es so weit ist, helfen wir Ihnen in einer Reha-Vorbereitung, sich auf die kommende Qualifizierung einzustellen und sich grundlegende Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse anzueignen.

Das Berufsförderungswerk Nürnberg ist seit über vierzig Jahren ein Ort, an dem erfolgreich für eine neue berufliche Zukunft gearbeitet wird.

Lassen Sie uns gemeinsam anfangen!
Wir freuen uns auf Sie!









Was erwartet mich in einer Reha-Vorbereitung?

Für einen guten Start in eine Qualifizierung sind viele Dinge wichtig. Zum Beispiel eine gute Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen. Oder zu wissen, wie Sie gut und erfolgreich lernen können. Auch eine Wiederholung im Fachunterricht, wie z. B. in Deutsch und Mathematik kann Ihnen Sicherheit geben.

Da jeder Mensch andere Voraussetzungen mitbringt, bietet das Reha-Zentrum des Berufsförderungswerks Nürnberg verschiedene Maßnahmen in der Reha-Vorbereitung (RV) an:

- **RV BASIS (3 Monate)**
- **RV BASIS (4 Monate) in Teilzeit**
- **RV PORTAL (bis zu 5 Monate)**
- **RV IBRA/IBRH (bis zu 5 Monate)**

Gemeinsam ist allen Angeboten, dass sich ein vierköpfiges Team während Ihrer ganzen Zeit im Berufsförderungswerk Nürnberg um Sie kümmert. Es setzt sich zusammen aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Bereiche Medizin, Psychologie, Reha- und Integrationsmanagement sowie Ausbildung.

Aller Anfang ist schwer – wir helfen Ihnen dabei.













Berufsförderungswerk Nürnberg









RV BASIS

In dieser 3-monatigen Reha-Vorbereitung trainieren Sie in Vollzeit

- Sachtexte zu lesen, zu verstehen und zu schreiben.
- mit Rechtschreibung und Grammatik sicherer umzugehen.
- Schritt für Schritt an Mathematikaufgaben heranzugehen.
- Kaufmännische Grundlagen und je nach Zielberuf Technische Grundlagen und/oder Englisch.
- mit Hilfe des Computers zu lernen und zu arbeiten.
- Entspannungs- und Bewegungsübungen für den Arbeitsalltag.
- im Team zu lernen und zu arbeiten.
- Lerntechniken, die zu Ihrem Lerntyp passen.
- Möglichkeiten, sich selbst und Ihre Arbeitsergebnisse gut zu präsentieren.

Und wie läuft das ab?

Sie bearbeiten in verschiedenen Lernsituationen lebensnahe Aufgabenstellungen. Ergänzend erhalten Sie Fachunterricht, der Sie in Ihrer Arbeit unterstützt. Auf diese Weise entwickeln Sie die Kenntnisse und Fähigkeiten, die Sie für den erfolgreichen Einstieg in Ihre Qualifizierung brauchen.

Bei der Vermittlung der Inhalte bauen wir auf dem Wissensstand auf, den Sie aktuell mitbringen.

Rund um die Uhr bietet Ihnen das Teilnehmer-Intranet die Möglichkeit, Ihr Wissen zu festigen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

RV BASIS in Teilzeit

ACHTUNG: Diese Vorbereitung ist nur für diejenigen gedacht, die später eine Teilzeit-Qualifizierung machen werden.

In dieser 4-monatigen Reha-Vorbereitung trainieren Sie an den Vormittagen weitestgehend die gleichen Inhalte wie in unserer RV BASIS-Maßnahme in Vollzeit.

RV PORTAL

Diese Reha-Vorbereitung dauert bis zu 5 Monate und ermöglicht Ihnen einen ganz besonders sanften Einstieg in das BFW Nürnberg.

In den ersten Wochen lernen Sie in einer kleinen Gruppe unser Haus kennen.

Dabei

- haben Sie erste Kontakte mit dem Computer.
- trainieren Sie Ihre Wahrnehmung in den Bereichen Deutsch und Mathematik.
- werden Sie von der Reha-Psychologie einzeln und in der Kleingruppe auf Situationen vorbereitet, die Sie in der Ausbildung erwarten können.
- lernen Sie, wie Sie mit Bewegungstraining einen gesunden Ausgleich zum Ausbildungsalltag schaffen können.

Und wie geht es weiter?

Nach den ersten Wochen wird Ihre Ausbildungsgruppe größer. Dann bearbeiten Sie verschiedene Lernsituationen mit Aufgabenstellungen aus dem Alltag.

Zusätzlich haben Sie Fachunterricht in

- Deutsch
- Mathematik
- Kaufmännische Grundlagen
- EDV-Grundlagen
- Technische Grundlagen und/oder Englisch (je nach Zielberuf)

Das Bewegungstraining und eine regelmäßige Betreuung durch die Reha-Psychologie werden in dieser Zeit natürlich fortgeführt.

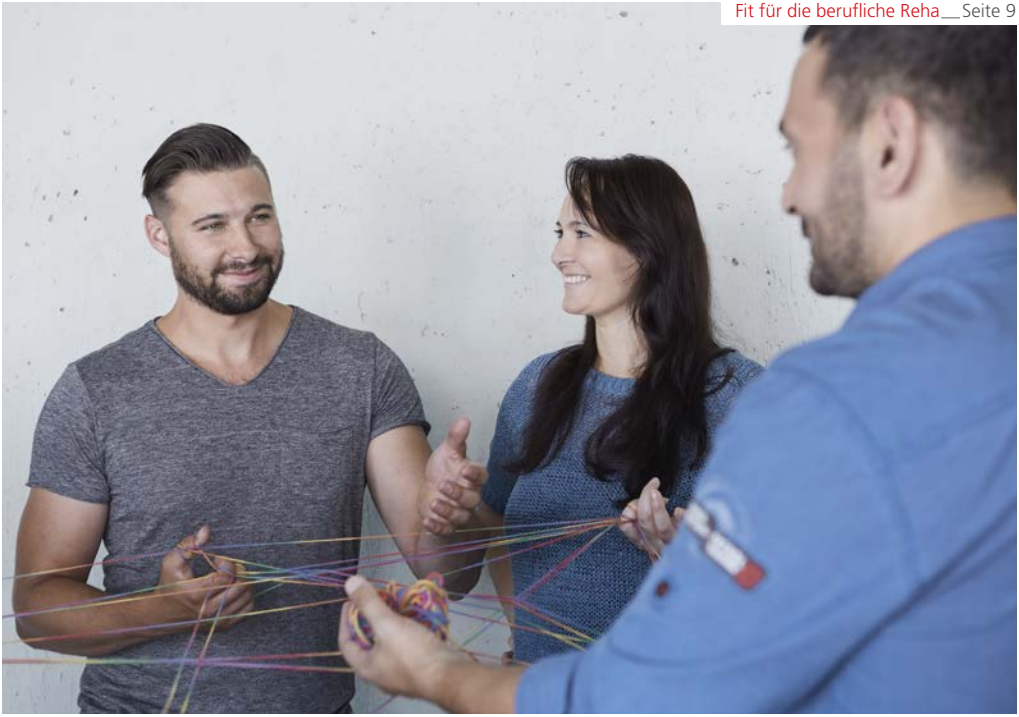
Darüber hinaus haben Sie während der gesamten Maßnahme die Möglichkeit, unser Teilnehmer-Intranet kennen zu lernen. Es ermöglicht Ihnen, zusätzliche Übungen in den einzelnen Fächern zu machen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

RV IBRA/IBRH

Wir beraten Sie gerne!

Informationen zu den Reha-Vorbereitungen für unsere Maßnahmen IBRA (für Teilnehmende mit Aphasie/Sprachstörung) und IBRH (für Teilnehmende mit Hörbehinderung) finden Sie auf unserer Webseite über die Suchfunktion „Individuelle Angebote“:

- IBRA „Neue Chancen für Menschen mit Restaphasie“
- IBRH „Neue Chancen für Menschen mit Hörbehinderung“





FAQ – Häufig gestellte Fragen zur Reha-Vorbereitung

- **Wie sind die Ausbildungszeiten?**
  In der Regel gehen die Ausbildungszeiten Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr und Freitag von 8:00 bis 12:15 Uhr.
  Vormittags haben Sie eine halbe Stunde, mittags in der Regel eine gute Stunde (75 Minuten) und nachmittags 15 Minuten Pause.

- **Wie viele Tests schreibe ich in der Zeit?**
  In Deutsch und Mathematik schreiben Sie bis zu drei Tests, in Kaufmännische Grundlagen zwei Tests.
  Teilnehmende mit einem gewerblich-technischen Zielberuf schreiben zusätzlich zwei Tests in Technische Grundlagen, Teilnehmende mit einem kaufmännischen Zielberuf schreiben zusätzlich zwei Tests in EDV-Grundlagen.
  HINWEIS: Teilnehmende am RV PORTAL schreiben in den ersten Wochen keine Tests, die benotet werden.

- **Gibt es eine Möglichkeit, außerhalb der Ausbildungszeiten im BFW Nürnberg zu lernen?**
  Ja. Zum Beispiel in unserer LernLounge.
  Sie ist von 6:30 bis 23:00 Uhr geöffnet.
  PCs und Internet sind dort frei verfügbar.

- **Kann / Soll ich mich auf die Reha-Vorbereitung vorbereiten?**
  Am besten bereiten Sie sich vor, indem Sie sich auf die Zeit in der Reha-Vorbereitung freuen.
  Eine fachliche Vorbereitung ist überhaupt nicht notwendig, da wir auf dem Wissen aufbauen, das Sie mitbringen.

Denn unser Ziel in der Reha-Vorbereitung lautet:

Wir machen Sie fit für die Qualifizierung!

Sprechen Sie uns an!

Kontakt:

Weitere Informationen zur RV BASIS und RV PORTAL

Ulrike Berlin
Telefon 0911 938-7334
E-Mail: ulrike.berlin@bfw-nuernberg.de

Weitere Informationen zur RV IBRA/IBRH

Katrin Dietz
Telefon 0931 3040878-12
E-Mail: katrin.dietz@bfw-nuernberg.de



Freitag ist Infotag

Beginn 09:30 Uhr

- **An unserem Infotag können sich Interessierte unverbindlich über die Angebote und Möglichkeiten im Berufsförderungswerk Nürnberg informieren.**

  Wir bieten Präsenz- bzw. online-Veranstaltungen an, damit Sie uns erst einmal kennenlernen können. Kostenlos und unverbindlich informieren wir Sie in jedem Fall über die Möglichkeiten und den Ablauf beruflicher Reha im BFW Nürnberg.

  Während eines Rundgangs (ggf. virtuell) bekommen Sie einen ersten Eindruck von unserem Haus.

  Wenn es die Situation zulässt und Sie vor Ort sind, bieten wir Ihnen gerne eine Führung durch unsere Lernbetriebe, Ausbildungsräume, Freizeiteinrichtungen und unseren Wohnbereich.

  Einzelgespräche für die besonderen Anliegen von Frauen durch eine Sozialarbeiterin.

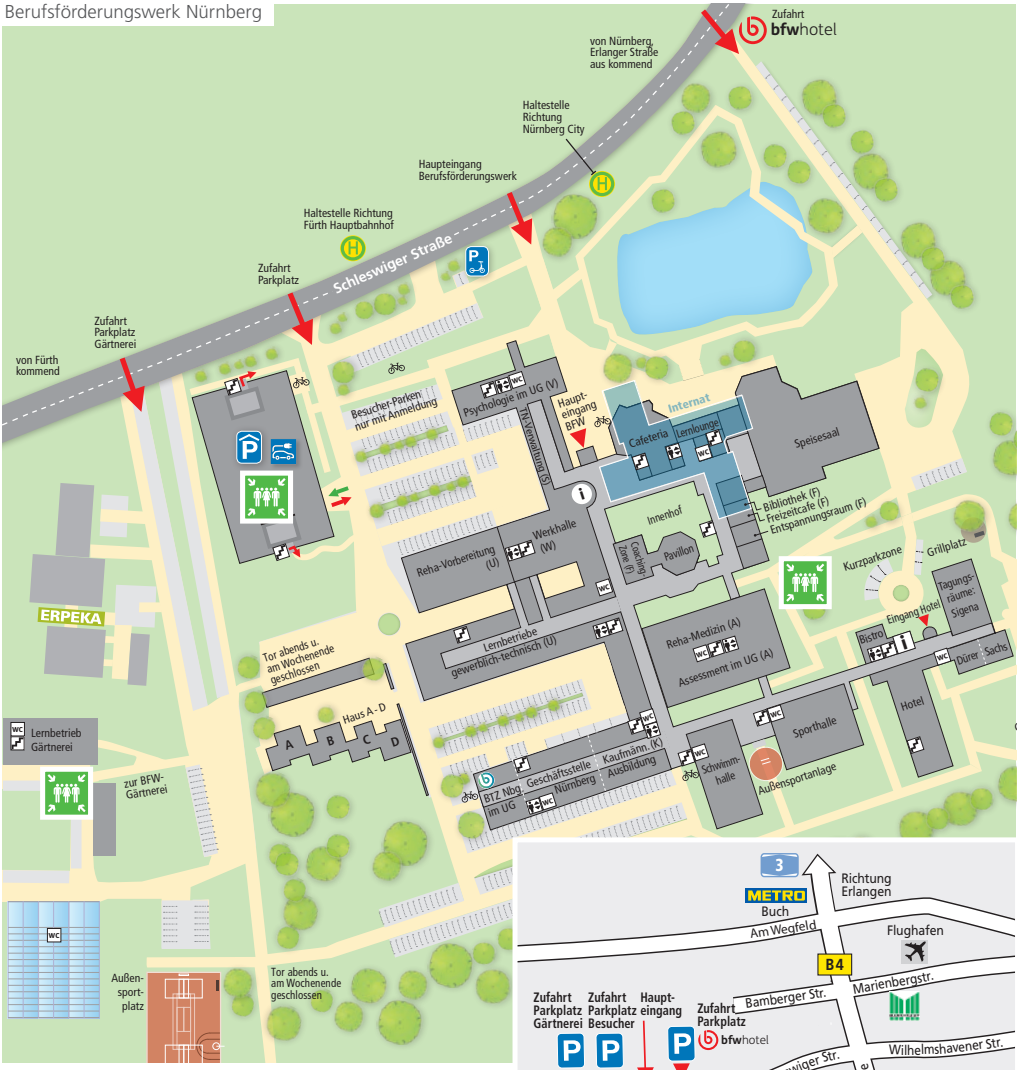
  Spezielle Termine für Menschen mit Aphasie und Menschen mit Hörbehinderung.

- **Präsenz-Termine und online-Veranstaltungen starten um 9:30 Uhr.**
  Bitte informieren Sie sich vorab, ob wir Sie live empfangen können oder uns online mit Ihnen treffen.

- **Infos und Anmeldung bitte unter kontakt@bfw-nuernberg.de** oder **Telefon 0911 938-7261.**

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Berufsförderungswerk Nürnberg



0726

bfwnürnberg

Berufsförderungswerk Nürnberg
gemeinnützige GmbH
Schleswiger Straße 101, 90427 Nürnberg
Telefon: 0911 938-6, Fax: 0911 938-7305
info@bfw-nuernberg.de, www.bfw-nuernberg.de

Deutsche Berufsförderungswerke Bundesverband

metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

SAP BILDUNGS-PARTNER

CERTQUA
Qualitätsmanagement
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach AZAV