

Menschen mit einer psychischen Erkrankung (auch Mehrfachdiagnosen) und deren unterschiedlichen Auswirkungen begegnen erschwerten Bedingungen, wenn es um die Rückkehr auf den ersten Arbeitsmarkt geht. Das **Berufliche Trainingszentrum Nürnberg (BTZ)** unterstützt seine Teilnehmenden durch die Berufliche Situationsanalyse (BSA) und das Berufliche Training (BT).

bfwinfo

Information für Reha-Träger
über das Berufliche Trainingszentrum (BTZ)
des BFW Nürnberg

Kommunikation im und mit dem BTZ

Kommunikationstraining im BTZ

Das Thema Kommunikation zwischen Menschen ist zentral wichtig. Daher nimmt ein entsprechendes Training bereits in den ersten Wochen im BTZ einen großen Stellenwert ein.

Die Teilnehmenden haben sowohl im Unterricht als auch in Einzelgesprächen mit den Integrationscoaches die Möglichkeit, ein sicheres Auftreten zu üben und ihre Bedarfe klar zu äußern.

Daran anschließend werden in unterschiedlichen Situationen im Arbeitsalltag des BTZ die erlernten Strategien gefestigt und weiter ausgebaut. Berufstrainer verstetigen die Übungen während der praktischen Aufgaben und bauen so ganz nebenbei ein tägliches Üben der Kommunikation in den Alltag der Teilnehmenden ein.

Hierbei geht es oft darum, hinderliche Verhaltens- und Kommunikationsmuster zu erkennen, diese zu spiegeln und mit viel Üben von Situationen neue Muster zu erlernen. Dadurch fällt es den Teilnehmenden leichter, in Situationen, in denen sie sonst zum Beispiel unsicher, schüchtern oder auch überheblich wirken, authentischer und selbstsicherer aufzutreten.

In Rollenspielen üben wir einzelne Szenarien. Wichtig wird dies vor allem auch, wenn es um die Akquise von Praktika oder Bewerbungen auf eine feste Stelle geht. Vom Anruf bei einer Firma bis hin zum Vorstellungsgespräch oder auch später einem Kritikgespräch mit einem Vorgesetzten oder Kolleg*innen sollen sich die Teilnehmenden an die erarbeiteten Strategien erinnern und sie anwenden können.

Berufliches Training im BTZ (50 Wochen)

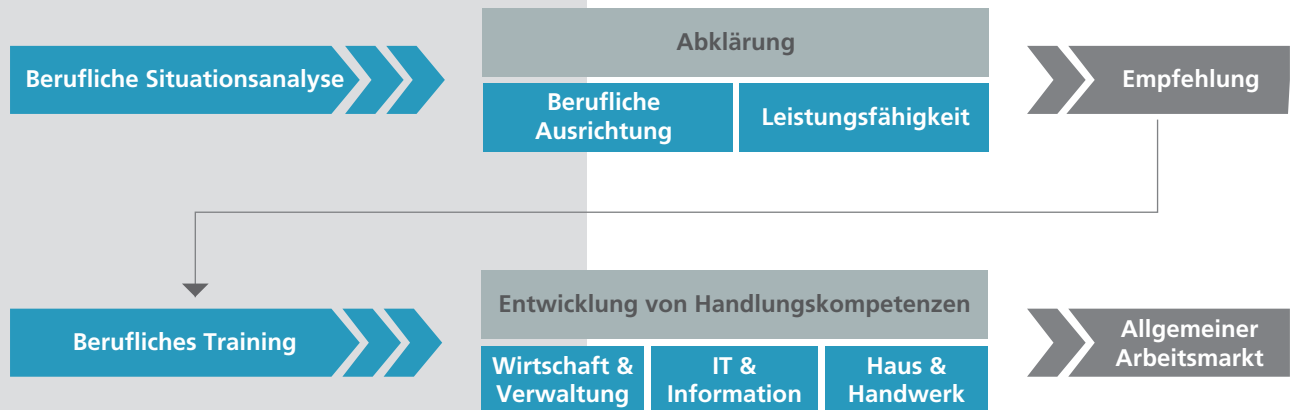
Ziel ist die Integration in eine gesundheits-angepasste Tätigkeit

Orientierung (6 Wo)	Stabilisierung (20 Wo)	Integration (24 Wo)
■ Persönliche & fachliche Stärken ■ Berufsorientierung ■ Arbeitsalltag mit individuellen Inhalten & Aufgaben	■ Theorie- & Praxisinhalte ■ Praxisnahe Arbeitserprobung ■ Konkretisierung des Integrationsziels	■ Praxiserfahrung im Unternehmen ■ Reflexion ■ Integration im Unternehmen

Training von Handlungskompetenzen & Bewerbungs-Coaching

Starttermine für Berufliche Situationsanalyse und Berufliches Training finden 14-tägig statt.

Ablauf



Kommunikation mit dem BTZ

Jeden Montag ab 14 Uhr sind die Integrationscoaches via MS Teams für eine erste Information erreichbar.

Diese kann sowohl von Reha-Beratenden als auch von Interessent*innen genutzt werden. Hier kommen Sie mit uns ins Gespräch und können dann weitere persönliche Termine vereinbaren.

Per Mail erhalten Sie vorab den entsprechenden Link. Unabhängig davon können Sie selbstverständlich telefonisch und per Mail mit uns Kontakt aufnehmen.

Das Team des BTZ freut sich auf Sie und auf eine erfolgreiche Kommunikation zwischen allen Beteiligten, um einen erfolgreichen Reha-Prozess individuell zu gestalten.

Ort

Auf dem Gelände des Berufsförderungswerk Nürnberg mit eigenem Zugang.

BTZ des BFW Nürnberg
Schleswiger Straße 101
90427 Nürnberg

Kontakt für Anmeldung und Info

Telefon 0911 938-7550 oder 0911 938-7551
 E-Mail: info.btz@bfw-nuernberg.de

Zentraler Ansprechpartner

Udo Panzer
 Telefon 0911 938-7368
 E-Mail: udo.panzer@bfw-nuernberg.de

www.bfw-nuernberg.de

