

## Markt-Teilnehmer/-innen

- arbewe gGmbH
- AURA Nürnberg e.V.
- Berufsförderungswerk
- Deutsche Herzstiftung
- Diabetikerbund Bayern gemeinsam mit Bayer. Apothekerverband
- Fachberatung für Frauen mit Essstörungen, dick und dünn
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
- Gesundheitsamt Nürnberg
- Inspiria Gesundheits und Ausbildungszentrum
- Kassenärztliche Vereinigung Bayern
- Melt Beratungsstelle, Rummelsberger Diakonie
- Nürnberger Bündnis gegen Depression
- Persönliches Budget plus e.V.
- RTZ Nürnberg
- Verbraucherzentrale Bayern
- Viva la Eat
- Yoga Garage

## Forum der Selbsthilfegruppen

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen, Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen

- Adipositas Erlangen
- Al-Anon Familiengruppen
- Angehörige von Suchtkranken – Russischsprachige Gruppe „Perle“
- ApK – Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker in Mittelfranken e.V.
- Asthmasport für Kinder und Jugendliche Erlangen/Nürnberg
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- „BE-ER-RA“ – Opfer von Betrug, Erpressung und Raub
- „BE-POLAR“ – Bipolare Störung
- BRCA Gesprächskreis Nürnberg – Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs
- Buena Voluntad Nürnberg – spanischsprachige Gruppe
- Chronische Augenerkrankungen
- Chronische Borreliose Schwarzachtal
- Depression u. psychosomatische Erkrankungen – russischsprachige Gruppe
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Nürnberg
- Deutsche Rheuma-Liga – Regionalgruppen Neustadt/Aisch und Lauf
- Deutsche Sauerstoff- und BeatmungsLiga LOT e.V. – Regionalgruppe Nürnberg
- Diabetikerbund Bayern e.V.
- Elternkreis rheumakranker Kinder Nürnberg
- Elterngruppe von Kindern mit Essstörung Lauf – „Suppenkaspar“
- Endometriose Nürnberg – „Endohope“
- Epilepsieselbsthilfegruppe „Jung und Alt“
- Essstörung – Gruppe für Eltern, Angehörige und Betroffene
- Frauen nach Krebs – „Frauen mit Zuversicht“
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Nürnberg
- Guttempler e.V.
- Herzschwäche / Herzinsuffizienz Nürnberg
- Hypertonie Nürnberg
- Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Kreuzbundgruppe 3 Nürnberg
- Landesverband Niere Bayern e.V. – Regionalgruppe Mittelfranken
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. – Regionalgruppe Mittelfranken
- Muskelkrankenkontaktgruppe Nürnberg der Dt. Gesellschaft für Muskelkranke
- Narcotics Anonymous Fürth und Nürnberg
- „ProRetina“ – Netzhauterkrankungen
- Neurofibromatose
- „Noris Zugerla“ – Aktiv leben mit Diabetes in Nürnberg
- Pandora – Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
- Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg
- Scleroderma-Liga e.V. – Regionalgruppe Nürnberg-Fürth-Erlangen
- Selbsthilfegemeinschaft Medizingeschädigter – Patient im Mittelpunkt e.V.
- Skoliosegruppe Neustadt/Aisch
- Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V.
- Trans-Ident e.V.
- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e.V.
- Vitiligo-SHG Franken

## Veranstalter\*innen

Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Nürnberg



## Mit freundlicher Unterstützung:

Bayerische Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern.



**Herausgeber:**  
Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

**Text:**  
Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg

**Gestaltung | Grafik | Fotografie:**  
Robert Schlund | [www.schlund-design.de](http://www.schlund-design.de)

**Auflage:**  
10.000 Stück

NÜRNBERG

NÜRNBERG



**24. Gesundheitsmarkt**  
am Samstag, den 6. Juli 2019  
13.00 bis 17.00 Uhr

mit dem Forum der Selbsthilfegruppen  
Nürnberg, Platz an der Lorenzkirche

Offen und kostenfrei für alle.

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Nürnberg

Im Rahmen von Gesund.Leben.Bayern und Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberg Stadt

## 24. Gesundheitsmarkt Informationen und Aktionen

am Samstag, den 6. Juli 2019

von 13.00 bis 17.00 Uhr

Platz an der Lorenzkirche, Nürnberg

### Gesundheitsmarkt und Selbsthilfeforum

Auf dem 24. Gesundheitsmarkt in Nürnberg informieren Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände über Gesundheits- und Umweltthemen. Im Rahmen des Gesundheitsmarktes findet gleichzeitig das Selbsthilfeforum statt, auf dem sich zahlreiche Selbsthilfegruppen vorstellen und Aktionen, Rat und Hilfe anbieten.



Für Unterhaltung am Gesundheitsmarkt sorgt um 14.00 Uhr eine Taekwon-Do Vorführung des internationalen Black Belt Center Nürnberg.

Am 5. und 6. Juli von 10.00 bis 17.00 Uhr informiert der Diabetiker Bund Bayern mit seinem Info-Mobil.



### Weitere Themen der Selbsthilfegruppen in Nürnberg, Fürth und Erlangen

Knapp 50 Selbsthilfegruppen sind auf dem Gesundheitsmarkt vertreten. In den drei Städten gibt es jedoch über 400 Selbsthilfegruppen, die sich zu vielen anderen Themen treffen. Sollten Sie dazu Fragen haben, kommen Sie einfach an den Infostand von Kiss beim Wetterhäuschen:

- |                          |                                 |                               |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Adoption                 | Homo-/Bisexualität              | Post-Polio-Syndrom            |
| ADS / ADHS               | Hormonelle Erkrankungen         | Psychische Erkrankungen       |
| Alleinerziehende         | Hydrozephalus / Spina bifida    | Psychosomatische Erkrankungen |
| Alzheimer / Demenz       | Immundefekte                    | Pulmonale Hypertonie          |
| Amputation               | Kinderwunsch                    | Restless-Legs-Syndrom         |
| Angst / Panik / Phobie   | Kleinwuchs / Großwuchs          | Rückenmarkserkrankungen       |
| Apoplex / Aphasie        | Krebs zu vielen Themen          | Sarkoidose                    |
| Armut                    | Körperbehinderungen             | Schädel-Hirn-Verletzungen     |
| Autismus                 | körperliche Fehlbildungen       | Scheidung / Familienrecht     |
| Bechterew                | Kriegsenkel                     | Schlafapnoe                   |
| Blasenerkrankung         | Lachyoga                        | Schwerhörige / Tinnitus       |
| Blutsystemerkrankungen   | Legasthenie                     | Selbstwert                    |
| Burnout                  | Literatur                       | Sexsucht                      |
| Chorea Huntington        | Lupus erythematoses             | Sexualisierte Gewalt          |
| Chronische Schmerzen     | Lip-/Lymphödem                  | Stoffwechselerkrankungen      |
| Darmerkrankungen / Stoma | Männer / Väter                  | Stottern                      |
| Defibrillator            | Marfan-Syndrom                  | Sudeck                        |
| Dystonie                 | Messie-Syndrom                  | Sucherkrankungen              |
| Ehlers-Danlos            | Mobbing                         | Suizid                        |
| Einsamkeit / Single      | Morbus Menière                  | Syringomyelie                 |
| Emotions Anonymous       | Mukoviszidose                   | Trauer                        |
| Essstörungen             | Multiple Sklerose               | Trauma                        |
| Familiäre Zystennieren   | Nahrungsmittelunverträglichkeit | Ullrich Turner Syndrom        |
| Fehl/Tot-Geburt          | Osteoporose                     | Veganer                       |
| Gehörlose                | Parkinson                       | Verlassene / verwaiste Eltern |
| Geistige Behinderung     | Pflegende Angehörige            | Wachkoma                      |
| Hauterkrankungen         | Polyneuropathie                 | Wandern / Lauftreff / Tanzen  |
| Hochsensible Personen    |                                 |                               |

## Bewegung im Freien 2019

kostenlos und ohne Anmeldung

### Bewegungstreff Gesunder Rücken

Wiese am Platz der Deutschen Einheit – Röthenbach  
mittwochs, 17:00–18:00 Uhr ab 15.05. bis 24.07.

### Bewegungstreff für alle

Veit-Stoß-Platz – Nürnberger Westen  
mittwochs, 17:00–18:00 Uhr ab 29.05. bis 28.08.

### Qi Gong im Freien

Garten Nachbarschaftshaus Gostenhof  
freitags, 09:00–10:00 Uhr ab 28.06. bis 02.08.

### Qi Gong Spaziergänge

Heinickeplatz – Nürnberger Westen  
freitags, 16:00–17:00 Uhr ab 28.06. bis 30.08.

### Qi Gong Spaziergänge

Mehrgenerationenhaus – St. Leonhard-Schweinau  
mittwochs, 14.30–16.00 Uhr  
am 15.05., 5.06., 10.07. und 14.08.

### Bewegungstreff Leichter Seniorensport

Park an der Lochnerstraße – Schweinau  
donnerstags, 14:00–15:00 Uhr  
ab 06.06. bis 15.08. (außer feiertags)

### Veranstalter:

Gesundheitsamt Nürnberg/Gesundheit für alle im Stadtteil  
[www.gesundheitimstadtteil.nuernberg.de](http://www.gesundheitimstadtteil.nuernberg.de)  
Kontakt: Telefon 0911 / 27 77 45 52  
[gesundheitsamtstadtteil@stadt.nuernberg.de](mailto:gesundheitsamtstadtteil@stadt.nuernberg.de)



unterstützt durch  
die AOK Bayern